



School of Spiritual Awareness

# Stilte retraites in het Boeddhahuis



*Stilte is de zalf van het leven, het huis van het zijn,  
de grond van de schepping, de vader van je bestaan.*

*Anandajay*

## **‘Light of Being’ stilte retraites in het Boeddhahuis**

Vanaf dit najaar bieden we stilte retraites aan in het Boeddhahuis, in de Belgische Eifel.



We dachten dat deze prachtige locatie helemaal in de natuur gelegen een hele mooie gelegenheid is, voor stilte en bezinning, voor mensen die een tijdje in de sfeer en de energie van de

Light of being en Anandajay willen zijn. Deze stilte retraites zijn zowel voor leerlingen en cursisten van Anandajay als voor mensen die nog niet of minder bekend zijn met zijn spirituele benadering, maar deze graag zouden willen proeven.

### **Vrijblijvend programma**

Om de stilte te ondersteunen en met nieuwe inspiratie te voeden kun je tijdens deze retraite ook naar wens een chakra-healing, energetische massage of individuele yoga sessie ontvangen. Daarnaast kun je vrijblijvend meedoen aan het Surya programma in de ochtend, de puja in de middag en/of het mantra zingen in de avond. Ook eventueel nog op een avond samen naar een video van Anandajay kijken. Om bedding te geven aan de stilte en om het vrijblijvende programma te organiseren zijn gedurende de hele week één of twee begeleiders aanwezig.

## Een bedding voor bezinning

Het is belangrijk om te weten dat het Boeddhahuis een zeer bewust vormgegeven huis voor bezinning is, waarin net als in een klooster regels zijn die het omgaan ermee en het verblijven met elkaar erin, zo goed mogelijk proberen te laten verlopen. Anandajay noemt dat de zegeningen van het sporen-, tijd- en ruimtebewustzijn, waardoor je met elkaar een sfeer creëert, die veiligheid en openheid biedt om verdiepend met je leven en je bestaan in contact te komen.

---

## Data stilte retraites

Lang weekend: 26 t/m 29 oktober 2017.

Midweek: 18 t/m 22 december 2017.

Lang weekend: 22 t/m 25 februari 2018.

Week: 25 t/m 31 maart 2018.

Lang weekend: 3 t/m 6 mei 2018.

## Bijdrage

Lang weekend: €350,-

Midweek: €475,-

Week: €650,-

(incl. vegetarische avondmaaltijden)

## Waar

Het Boeddhahuis  
Seminarhuis voor retraites  
Igelmondermühle 1  
4760 Büllingen in België

## Begeleiders

Barbara van der Hoeven  
en Annâme Meletopoulos

## Aanmelden

[contact@lightofbeing.org](mailto:contact@lightofbeing.org)  
of telefonisch bij Barbara:  
+31 (0)6 21 88 15 23

## Meer info

[www.lightofbeing.org](http://www.lightofbeing.org)



*Stilte ondersteunt ons leven.  
Ze onderbouwt onze aanwezigheid,  
ze omhult onze gevoeligheid  
en ze maakt onze waarheid herkenbaar.*

*Anandajay*