

Satsang met Anandajay

*Als introductie op de 'Light of Being'-dagen
Zondag 13 mei 2018 in Nijmegen*



Anandajay is een spiritueel leraar die mensen diepgaand begeleidt en weer thuisbrengt in wie ze in essentie zijn. Tijdens zijn bijeenkomsten laat hij zien hoe het is om te leven vanuit een open verbinding met de innerlijke waarde die ieder mens bij zijn geboorte heeft meegekregen. Een waarde die eigen is aan je ware zelf en aan de essentie van het leven.

Introductieavond - satsang

Op deze avond met meditatie, gesprekken en muziek, gaat Anandajay dieper in op thema's zoals Licht, Zijn, Genegenheid en Inzicht, en ben je welkom met al je vragen, over dat wat je bezighoudt in jouw (spirituele) ontwikkeling of in de ontwikkeling van de wereld op dit moment. Zo leer je Anandajay kennen in zijn geheel eigen benadering van menszijn en spiritualiteit, en word je uitgenodigd te delen in het open en lichtende bewustzijn dat hij ervaart. Je krijgt op die manier een directe introductie in wat de tien maandelijks 'Light of Being'-dagen voor jou kunnen betekenen.

'Light of Being'-dagen 'Genegenheid door Inzicht'

Tijdens deze dagen worden diverse onderwerpen uit het dagelijkse leven belicht, die volgens Anandajay elementair zijn voor het opengaan voor een ander en vredebrengend bewustzijn. Naast het werken met stilte, mantra's,

spirituele lichaamsbeleving en energetisch voelen, zijn het vooral de inspirerende meditaties en de daaruit voortkomende inwoelzame gesprekken, die zo innerlijk bevrijdend doorwerken. Anandajay's werkwijze is betrokken en bewogen, maar ook concreet en helder. Met zijn humor en ontwapenende eenvoud doorbreekt hij steeds weer elke vooringenomenheid en gewoonte. De bijeenkomsten zijn daardoor zowel verhelderend als verzachtend.

The Light of Being - School of Spiritual Awareness

De 'Light of Being'-dagen vormen de basis van Anandajay's begeleiding. Van daaruit kun je deelnemen aan de andere activiteiten die de School of Spiritual Awareness aanbiedt, waarin levensvreugde, relatie aangaan en spirituele vrijheid steeds centraal staan, zoals in de Tantra en Yoga opleidingen en de Teachings op het gebied van o.a. meditatie, massage, healing, peacebreathing, soulpainting, spirituele levensbegeleiding, mantragebeden en mantra zingen.

Praktische informatie

Introductieavond 'Light of Being' in Nijmegen

Zondag 13 mei 2018 van 19:30 uur tot ongeveer 22:00 uur, in de Vuurvlieg, Tweede Oude Heselaan 179a in Nijmegen.

Programma: Satsang met Anandajay, ingeleid door tanpura, mantra of puja en afgerond met praktische informatie over de 'Light of Being'-dagen voor wie dat wenst.

Bijdrage: €25,-

Als je wilt komen, geef je dan op bij Barbara. Je kunt haar mailen via contact@lightofbeing.org of bellen op 06 21 88 15 23.

Jaarcursus 'Light of Being'-dagen

De tien dagbijeenkomsten zijn één keer per maand, van september t/m juni. De dagen zijn te volgen in Nijmegen op zaterdag of zondag en in Hergersberg (België) op vrijdag.

Bijdrage: €975,-

Meer informatie en aanmelden

Bij het secretariaat, via contact@lightofbeing.org of telefonisch via 0032 (0)80 548 638 of op de website: www.lightofbeing.org.