

# Satsang en introductieavond 'Genegenheid door Inzicht'

– 10 mei 2020 in Nijmegen –



Anandajay is een spirituele leraar en auteur van een tiental boeken en vele cd's (te bestellen bij The Light of Being), die mensen diepgaand begeleidt en weer thuisbrengt in wie ze in essentie zijn. Tijdens zijn bijeenkomsten nodigt hij je uit om te leven vanuit een open verbinding met de innerlijke waarde die ieder mens bij zijn geboorte heeft meegekregen. Een waarde die eigen is aan je ware zelf en aan de essentie van het leven.

Op de *satsang & introductieavond* met meditatie, gesprekken en muziek, gaat Anandajay in op thema's zoals Licht, Zijn, Genegenheid en Inzicht, en ben je welkom met al je vragen over dat wat je bezighoudt in jouw (spirituele) ontwikkeling of in de ontwikkeling van de wereld op dit moment. Zo leer je Anandajay kennen in zijn geheel eigen benadering van menszijn en spiritualiteit, en word je uitgenodigd te delen in het open en lichtende bewustzijn dat hij ervaart. Je kunt zo ook direct proeven wat de 'Genegenheid door Inzicht'-dagen en -retraite voor jou kunnen betekenen. Na de bijeenkomst kun je verdere praktische informatie krijgen over de dagen, of je kunt de website bezoeken: [www.lightofbeing.org](http://www.lightofbeing.org). Aanmelden voor de avond gaat via het secretariaat (Jeanine). Per mail: [contact@lightofbeing.org](mailto:contact@lightofbeing.org), of telefonisch: 06 53 761 477.

*Datum:* zondag 10 mei 2020 van 19:30 uur tot ca. 21:30 uur. *Locatie:* de Vuurvlieg, Tweede Oude Heselaan 179a in Nijmegen. *Bijdrage:* €25,-



## Genegenheid door Inzicht



Anandajay heeft zijn spirituele boodschap en vredeswerk samengebracht onder de titel 'Genegenheid door Inzicht' (GdI). In tien maandelijksse bijeenkomsten of een zesdaagse retraite in de zomer, belicht hij diverse onderwerpen uit het dagelijkse leven die volgens hem elementair zijn voor het opengaan voor een vrede-dragend bewustzijn en het leren leven vanuit die innerlijke openheid.

Anandajays werkwijze is daarbij betrokken en bewogen, maar ook concreet en helder en met zijn humor en ontwapenende eenvoud doorbreekt hij steeds weer elke vooringenomenheid. In zijn begeleiding geeft hij aandacht aan de bevrijdende kracht van inzicht, want dat kan je wakker maken en je uit je belemmerende visies en overtuigingen halen, zodat je weer vrij je hart durft te openen voor ontmoetingen en het delen van genegenheid.

De bijeenkomsten beginnen meestal met een van zijn mantra's, puja's of muziekmeditaties en daarna geeft hij een thema aan via een geleide meditatie die jou naar jezelf begeleidt. Via deze heelheid bevorderende meditaties kom je steeds weer met je natuurlijke essentie in contact, zodat je inzichten niet intellectueel, maar essentieel in je aankomen. Hierdoor kan dat wat je inziet en diepgaand ervaart ook doorwerken tot in je leefwijze en zodoende tot een werkelijk gelukkig aanvoelend leven leiden. Na de stilte van de meditatie is er dan ruimte om samen met hem in te gaan op wat je hebt ervaren en op de (levens)vragen die jij daarin tegenkwam. Op het einde rondt hij doorgaans alles wat doorvoeld en aangeraakt is, samenvattend af met meditatie of muziek.



## GdI-dagen en GdI-retraite



Het programma van de GdI-dagen bestaat uit tien maandelijksse groepsbijeenkomsten op een zaterdag of zondag, van 12.00 uur tot 16.30 uur in Nijmegen. Juist vanwege hun maandelijksse continuïteit kunnen deze bijeenkomsten over spirituele ontwaking en menselijke vrijheid je geleidelijk en voortdurend ondersteunen bij het leren leven vanuit je innerlijke kompas. *Data:* maandelijks van september t/m juni. *Locatie:* Nijmegen. *Bijdrage:* € 975,-

De GdI-retraite kan zinvol zijn als je het werk van Anandajay op een intensievere manier wilt leren kennen, of de tien losse dagen voor jou niet haalbaar zijn. Hier ga je met Anandajay dieper in op thema's die ondersteunend zijn in je proces van spirituele ontwaking. De omhulling van het Light of Being Centrum en het meditatieve dagprogramma, zorgen ervoor dat zijn begeleiding ononderbroken en diepgaand in je kan doorwerken. *Datum:* 21 t/m 28 augustus 2020. *Locatie:* Light of Being Centrum in België. *Bijdrage:* 975,-

Voor meer info over Anandajay en zijn werk, zie de website: [www.lightofbeing.org](http://www.lightofbeing.org).