

The Light of Being School of Spiritual Awareness

Genegenheid door Inzicht

Een jaartraject en een zomerretraite met Anandajay



Jaartraject 2019-2020:
10 bijeenkomsten van september t/m juni in Nijmegen

Retraite-week 2019: 23 t/m 30 augustus in België

Retraite-week 2020: 21 t/m 28 augustus in België



Anandajay



Anandajay is een spirituele leraar, die mensen al meer dan vijfendertig jaar diepgaand begeleidt en weer thuisbrengt in wie ze in essentie zijn. In zijn bijeenkomsten nodigt hij je uit om te leven vanuit een open verbinding met de innerlijke waarde die ieder mens bij zijn geboorte heeft meegekregen. Een waarde die eigen is aan je ware zelf en aan de essentie van het leven. Het diepgaand ontmoeten van mensen staat daarbij centraal, en het vrijer worden van je gewoonten en conditioneringen, zodat er meer ruimte ontstaat voor de beleving en weldaad van je aanwezigheid en de daarbij tot bloei komende liefde. Je ontwaakt zo voor de spirituele dimensie van je bestaan, waardoor het ervaren van verbondenheid met alle leven en het opengaan voor de bron van liefde, samen kunnen gaan komen in de kracht en vorm van je levenswijze.



Genegenheid door Inzicht



De beginselen van zijn spirituele boodschap heeft Anandajay samengebracht onder de naam ‘Genegenheid door Inzicht’ (GdI). In tien maandelijks bijeenkomsten (jaartraject) of een retraite in de zomer, belicht hij diverse onderwerpen uit het dagelijkse leven die elementair zijn voor het opengaan voor een vrede-dragend bewustzijn en het leren leven vanuit die innerlijke openheid.

Anandajays werkwijze is betrokken en bewogen, maar ook concreet en helder en met zijn eenvoud doorbreekt hij steeds weer elke vooringenomenheid. In zijn begeleiding geeft hij aandacht aan de bevrijdende kracht van inzicht, want dat kan je wakker maken en je uit je belemmerende visies en overtuigingen halen, zodat je weer vrij je hart durft te openen voor ontmoetingen en het delen van genegenheid. De bijeenkomsten zijn daardoor zowel verhelderend als verzachtend en geven je ingangen tot nieuwe bestaansruimten, die verfijnd en waardevol van aard zijn.

De bijeenkomsten kennen een grote vriendschappelijkheid, en aan de basis van deze ontmoetingen ligt het echt contact maken met Anandajay en zijn boodschap. De bijeenkomsten beginnen meestal met één van zijn mantra's, puja's of muziekmeditaties en daarna geeft hij een thema aan via een geleide meditatie die jou naar jezelf begeleidt. Via deze heelheid bevorderende meditaties kom je steeds weer met je natuurlijke essentie in contact, zodat je inzichten niet intellectueel, maar essentieel in je aankomen. Hierdoor kan dat wat je inzielt en diepgaand ervaart ook doorwerken tot in je leefwijze en zodoende tot een werkelijk gelukkig aanvoelend leven leiden. Na de stilte van de meditatie is er dan ruimte om samen met hem in te gaan op wat je hebt ervaren en op de (levens)vragen die jij daarin tegenkwam. Op het eind rondt hij doorgaans alles wat doorvoeld en aangeraakt is nog een keer samenvattend af met meditatie of muziek.



Anandajays spirituele boodschap



“Al zolang ik leef, voelt het als mijn diepste wens om mensen te laten ervaren dat een vredig leven vanuit je innerlijke zelf met anderen echt mogelijk en heel natuurlijk is. Je laat dan je bestaanslicht, je zijnslicht, jouw Light of Being, invloed hebben op je omgang met alles om je heen en jezelf. Vrede is een dragende levensgrond, die voortkomt uit het liefdevol omgaan met de ontwapenende tederheid van je echtheid, zodat je vanuit het vertrouwen dat daarin ontstaat je leven leeft en je woorden spreekt. Dan zijn er geen wrijvingen en discrepanties meer in jou en die basale rust zorgt ervoor dat je alle verschillen die bij het leven horen weer vrij naast elkaar kunt laten bestaan als het fascinerende wonder van de aan het leven eigen zijnde eindeloze en omvangrijke creatie.

Met mijn boodschap van vrede wens ik je weer je diepste authenticiteit te laten ervaren, die onder je maatschappelijk gewenste gedrag aanwezig is en die met zowel je spirituele bezieling als met je menselijke identiteit en seksualiteit te maken heeft. Door samen in te gaan op die essentiële inzichten in en waarheden van je bestaan, kun je in dat vreedzame licht speels bewust worden van wie je bent en wat je menszijn voor jou en de mensen om je heen kan betekenen, als het licht van het zijn erin mag schijnen.



Light of Being-dagen ‘Genegenheid door Inzicht’



Dit programma bestaat uit tien maandelijks groepsbijeenkomsten op een zaterdag of zondag, van 12.00 uur tot 16.30 uur in Nijmegen. Juist vanwege hun maandelijks continuïteit kunnen deze bijeenkomsten over spirituele ontwakings- en menselijke vrijheid je geleidelijk en voortdurend ondersteunen bij het leren leven vanuit je innerlijke kompas.



Retraite-week ‘Genegenheid door Inzicht’



Dit alternatief in de vorm van een weekretraite kan zinvol zijn als je het werk van Anandajay op een intensievere manier wilt leren kennen of wanneer je, als deelnemer aan de dagen, een extra verdiepingsweek wenst, of wanneer de tien losse dagen onhandig voor je zijn. In de zes dagelijkse bijeenkomsten van ongeveer drie uur, ga je met Anandajay dieper in op thema's, die ondersteunend zijn in je proces van spirituele ontwakings. De verstillende invloed van het Light of Being Centrum, zijn mooie omgeving en het omliggende programma, zorgen ervoor dat zijn begeleiding ononderbroken en diepgaand in je kan doorwerken.



Algemene informatie



In beide programma's zijn twee dagen opgenomen in november en maart, waarin Anandajay niet zelf aanwezig is, maar per video het thema van de dag inleidt. Hij geeft dan ook een videobegeleiding in de Light of Being-Meditatie. Deze dagen worden verzorgd door Barbara en de gastvrouwen.

Anandajay vindt het fijn als je in witte of zeer lichte kleding komt, omdat hij dan gemakkelijker je energie kan lezen ter ondersteuning van zijn begeleiding. Dat Anandajay zelf altijd witte kleding draagt heeft vooral te maken met zijn boodschap van vrede, die hij op die manier voortdurend tot uitdrukking wenst te brengen.

Anandajay heeft een tiental boeken geschreven, waarvan 'Leven in Openheid' en 'Leven in het Licht' het meest ondersteunend zijn aan deze dagen. Daarnaast heeft hij veel mantra, puja en raga muziek cd's gemaakt. Al zijn publicaties zijn via de website en op de GdI-dagen te bestellen.

Voor meer informatie over Anandajay en zijn werk, ga naar: lightofbeing.org.

Data GdI-dagen

7 of 8 september, 28 of 29 september, 9 of 10 november (video), en 21 of 22 december 2019.

11 of 12 januari, 1 of 2 februari, 14 of 15 maart (video), 25 of 26 april, 9 of 10 mei, en 24 of 30 mei 2020.

Locatie GdI-dagen

De Vuurvlieg
Tweede Oude Heselaan 179a
Nijmegen

Bijdrage GdI-dagen

€ 975,- (administratiekosten voor nieuwe deelnemers € 50)

Data GdI-dagen

GdI-retraite 2019: 23 t/m 30 augustus, en *GdI-videodagen*: 9 of 10 november 2019 en 14 of 15 maart 2020.

GdI-retraite 2020: 14 t/m 21 augustus, en *GdI-videodagen*: 8 of 9 november 2020 en 20 of 21 maart 2021.

Locatie GdI-retraite

Light of Being Centrum
Hergersberg 44-46
Büllingen (België)

Bijdrage GdI-retraite

€ 975,- incl. overnachtingen en excl. maaltijden. (kennismakingsgesprek voor nieuwkomers € 50)



The Light of Being - School of Spiritual Awareness
www.lightofbeing.org
contact@lightofbeing.org
tel. 0032 80 548 638